



leerhulpmiddelen.nl

Lezen in kleur



www.leerhulpmiddelen.nl

Colofon

Alexis leerhulpmiddelen.nl
Veenweg 38 G
7336AG Apeldoorn

www.leerhulpmiddelen.nl
www.lezeninkleur.nl

Alexis@leerhulpmiddelen.nl

Tel: 055-843 76 25



Inleiding

Veel leerlingen met leesproblemen en of Dyslexie ervaren dansende letters, wazige tekst, of zien de letters dubbel tijdens het lezen, met hoofdpijn, misselijkheid en vermoeide ogen tot gevolg. Door te lezen in kleur (het contrast verminderen) kunnen deze klachten aanzienlijk verminderen.

Ongemakken als dansende letters, wazige tekst, dubbel zien enz. komen vaak voor bij: Leesproblemen; Dyslexie; Dyscalculie; Dysgrafie; Dyspraxie; Fixatie Disparatie; AD(H)D; Autisme; Epilepsie en Migraine.

Mogelijke oorzaken van deze ongemakken tijdens het lezen zijn: Foutieve breking van het licht (bijziend of verziend); Onvoldoende beheersing van de oogmotoriek; Visuele Stress; Fixatie Disparatie of andere visuele disfuncties.

In deze brochure geven wij graag meer informatie over deze ongemakken, wat u kunt doen, welke hulpmiddelen u kunt inzetten en waar u terecht kunt voor meer informatie en advies.

Wij wensen u een fijne ontdekkingstocht door deze brochure.

Symptomen van Visuele Stress

baal paan weens leuik mij thuis ja wil loop
waat lief jong kat baal wat them paan gil ja
huis baal wil waat mij weens ja gil leuik
wit loop kat lief paan hem jong baal wil
jong ja lief mij weens loop gil paan leuik
waat hem kat thuis wat jong waat weens
baal wil wat gil ja loop lief paan thuis kat
mij leuik them wat them loop wat thuis ja
paan kat baal waat gil weens jong lief mij
leuik ja loop paan them thuis baal wat lief
jong thuis wil wat gil leuik weens kat mij
loop gil ja leuik paan jong mij baal them
kat wil ja lief weens waat wat thuis leuik
thuis waat mij kat hem baal paan wil weens
waat jong gil loop ja lief mij kat baal wil
waat leuik wat them paan gil lief thuis jong

Herkent u deze ongemakken tijdens het lezen?

Bewegende tekst: zinnen, woorden en of letters lijken te dansen.

Wazige tekst: tekst wordt steeds moeilijker leesbaar.

Letters die van grootte lijken te veranderen.

Letters dubbel zien, extra letters zien aan het einde van woorden.

Vervagende letters die donkerder lijken te worden of juist lijken te fllikkeren.

Patronen die zich voordoen in de tekst of de witte ruimtes.

Kleurillusies: gekleurde vlekken die over het papier bewegen en de lezer afleiden of zelfs woorden onleesbaar maken; woorden en letters die omgeven lijken door kleur.

Vermoeidheid; misselijkheid; duizeligheid; of zelfs pijn in de ogen.

Regelmatig terugkerende hoofdpijn.

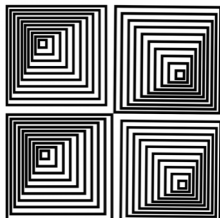
baal paan wens leuik mij huis ja wil loop
waat lief jong kat baal wat hem paan gil ja
huis baal wil waat mij wens ja gil leuik
wit loop kat lief paan hem jong baal wil
jong ja lief mij wens loop gil paan leuik
waat hem kat huis wil jong waat wens
baal wil wat gil ja loop lief paan huis kat
mij leuik hem wil hem loop wit huis ja
paan kat baal waat gil wens jong lief mij
leuik ja loop paan hem huis baal wat lief
jong huis wil wat gil leuik wens kat mij
loop gil ja leuik paan jong mij baal hem
kat wil ja lief wens waat wat huis leuik
huis wil mij kat hem baal paan wil wens
waat jong gil loop ja lief mij kat baal wil
waat leuik wat hem paan gil lief huis jong

baal paan wens leuik mij huis ja wil loop
waat lief jong kat baal wat hem paan gil ja
huis baal wil waat mij wens ja gil leuik
wit loop kat lief paan hem jong baal wil
jong ja lief mij wens loop gil paan leuik
waat hem kat huis wil jong waat wens
baal wil wat gil ja loop lief paan huis kat
mij leuik hem wil hem loop wit huis ja
paan kat baal waat gil wens jong lief mij
leuik ja loop paan hem huis baal wat lief
jong huis wil wat gil leuik wens kat mij
loop gil ja leuik paan jong mij baal hem
kat wil ja lief wens waat wat huis leuik
huis wil mij kat hem baal paan wil wens
waat jong gil loop ja lief mij kat baal wil
waat leuik wat hem paan gil lief huis jong



Deze ongemakken refereren naar Visuele Stress. Lezen in kleur kan symptomen van Visuele Stress aanzienlijk verminderen.

Wat is Visuele Stress?



Visuele Stress beschrijft het ongemak dat mensen ervaren wanneer zij langere tijd met tekst werken. De klachten verschillen van persoon tot persoon, maar veel voorkomende symptomen zijn hoofdpijn en migraine (vooral tijdens het werken met de computer), vermoeide ogen en het idee dat woorden of letters op de pagina bewegen. Symptomen van Visuele Stress kunnen aanzienlijk worden verminderd wanneer men leest in kleur.



We lezen vaak zwarte tekst op wit papier, de meest contrasterende kleuren. Het gebruik van andere kleuren kan het contrast verminderen. De tolerantie voor contrasten is bij iedereen verschillend. De kleuren die het beste werken verschillen per persoon.



Onderzoek heeft uitgewezen dat wanneer men leest in de juiste kleur de concentratie, de leessnelheid, de leesvaardigheid en het begrijpend lezen duidelijk verbeteren.

Symptomen van Visuele Stress komen vaak voor bij: Leesproblemen; Dyslexie; Dyscalculie; Dysgrafie; Dyspraxie; AD(H)D; Autisme; Epilepsie en Migraine.



Bij klachten die duiden op Visuele Stress dient tevens onderzocht te worden of er geen problemen met het zien of met de samenwerking tussen de ogen is.



Welke kleur?

De kleur die voor u het meest comfortabel is, kunt u testen door verschillende kleuren met elkaar te vergelijken. Dit kunt u doen met behulp van de gekleurde leeslinialen.

Voor een indicatie kunt u gebruik maken van de online applicatie op **www.lezeninkleur.nl**.

Ook kunt u terecht voor een "Lezen in kleur" -test bij ons of bij een van onze partners bij u in de buurt.

Wanneer u meer personen wilt testen, kunt u gebruik maken van het Visuele Stress Evaluatie pakket. Dit is een complete handleiding voor het testen van Visuele Stress. Dit pakket bevat volledige instructies, achtergrond-informatie, richtlijnen wat te doen met de resultaten, 2 x 11 leeslinialen A5 in verschillende kleuren om de test te doen, en kopieerbladen. Of volg de cursus Visuele Stress.



Ontdek het "Lezen in kleur" tijdens de cursus Visuele Stress. Kijk op onze website waar en wanneer deze cursus plaats vindt.

“Lezen in kleur” hulpmiddelen



Gekleurde leeslinialen

Gekleurde leeslinialen zijn flexibele doorzichtige sheets (stroken), gemaakt van gekleurd plastic. Door de leesliniaal over tekst te plaatsen kunt u lezen in kleur. De leeslinialen vergroten niet maar kunnen de tekst wel helderder doen lijken.



Gekleurde schriften

Met visuele stress is het vaak net zo moeilijk te lezen van wit papier als te schrijven op wit papier. Men schrijft vaak slordig omdat net als tijdens het lezen de letters bewegen. Ook het maken van sommen is moeilijk als de cijfers niet stil staan. Door het witte papier te vervangen door gekleurd papier verminderen symptomen van visuele stress tijdens het schrijven.



Gekleurde wisbordjes

Maak ook gebruik van gekleurde wisbordjes in plaats van witte wisbordjes/ whiteboards om ook hier het contrast te verminderen.



Het gebruik van een gekleurde leesliniaal is toegestaan tijdens centrale examens.



Crossbow® Gekleurde Leesliniaal versie 1

De gekleurde leesliniaal versie 1 (duo) is een smalle gekleurde strook (205x80 mm). Deze leesliniaal heeft twee kanten, gescheiden door een brede ondoorzichtige band. De ene kant is 11 mm hoog, de andere kant is 30 mm hoog. Leverbaar in 11 verschillende kleuren.

Prijs per stuk: **€2,95**

Prijs per 5 stuks: **€13,75**

Prijs per 10 stuks: **€22,50**

Prijs per 30 stuks: **€60,00**



Crossbow® Gekleurde Leesliniaal versie 2

De gekleurde leesliniaal versie 2 is een smalle gekleurde strook (205x80 mm), gemaakt van transparant plastic. Deze leesliniaal is geheel doorzichtig en heeft een leeslijn, 1 cm vanaf de bovenkant. Leverbaar in 11 verschillende kleuren.

Prijs per stuk: **€2,95**

Prijs per 5 stuks: **€13,75**

Prijs per 10 stuks: **€22,50**

Prijs per 30 stuks: **€60,00**



Crossbow® Beeldscherm Leesliniaal

De beeldscherm leesliniaal verandert de kleur van je gehele computerscherm en vermindert de lichtreflectie. De leesliniaal blijft aan het scherm plakken door de elektrische statische lading. Leverbaar in 4 verschillende maten en in 11 verschillende kleuren.

Maat 17" of 19" **Prijs: €12,50**

Maat 21,5" of 24" **Prijs: €15,00**



Crossbow® Gekleurde Leesliniaal A4

De gekleurde leesliniaal A4 is een gekleurd transparant plastic sheet zo groot als een A4-tje. Ze zijn zeer geschikt voor bijvoorbeeld examens en bladmuziek, maar ook voor grafieken en patronen. Leverbaar in 11 verschillende kleuren.

Prijs per stuk: **€5,95**

Prijs per 5 stuks: **€27,50**

Prijs per 10 stuks: **€49,95**



Leesliniaal, Slide Reader

Deze gele leesliniaal helpt de ogen te focussen op één woord, letters of een deel van een woord. Leg de leesliniaal op de te lezen zin en schuif de witte strip uit de liniaal, zodat een deel van de zin zichtbaar wordt. Deze leesliniaal kan een hulpmiddel zijn wanneer focussen op een woord in een stuk tekst of een zin moeilijk gaat.

Prijs: €2,95



Ashley® Leesliniaal met gekleurde Leeswijzer, smal

Focus en concentratie worden versterkt door het gebruik van deze leesliniaal, gemaakt van transparant dun plastic. Gebruik deze leesliniaal wanneer focussen op een zin in een stuk tekst moeilijk gaat. Leverbaar in 14 verschillende kleuren.

Prijs per stuk: **€1,95**

Prijs per 10 stuks: **€17,50**

Prijs per 12 stuks: **€19,95**



Ashley® Leesliniaal met gekleurde leeswijzer, breed

In dezelfde kleuren als de Ashley® Leesliniaal met gekleurde leeswijzer, smal maar dan met een breed venster. Zeer geschikt als volgende stap na de smalle leeswijzer. Leverbaar in 9 verschillende kleuren.

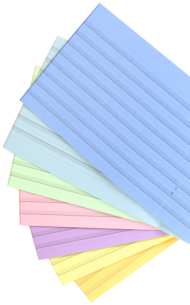
Prijs: €2,95



Ashley® Leesliniaal met gekleurde leeswijzer A4

In dezelfde kleuren als de Ashley® Leesliniaal met gekleurde leeswijzer, smal en breed, maar dan in A4 formaat. Zeer geschikt om A4 documenten of toetsen in kleur te lezen. Leverbaar in 9 verschillende kleuren.

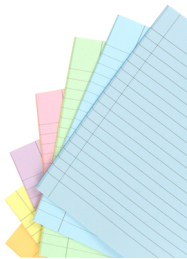
Prijs: €5,95



Gekleurd Schrijfschrift

Dit gekleurde schrijfschrift heeft extra schrijfregels. Schrijf de letters in de schaduwregel en de lussen er boven of er onder. De schaduw-regel is 5 mm, de ruimte boven en onder de schaduw-regel zijn ook 5 mm. Het schrift heeft 24 pagina's en de dikte van het papier is 120 gram. Leverbaar in 4 verschillende kleuren.

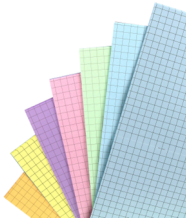
Prijs: €3,50



Gekleurd Lijntjesschrift A5+

Dit gekleurde lijntjesschrift is iets groter dan A5 en heeft een regelafstand van 1 cm. Het schrift heeft 24 pagina's en de dikte van het papier is 120 gram. Leverbaar in 4 verschillende kleuren.

Prijs: €4,95



Gekleurd Ruitjesschrift A4

Het gekleurde ruitjesschrift A4 heeft ruitjes van 1 bij 1 cm. Het schrift heeft 24 pagina's en de dikte van het papier is 120 gram. Leverbaar in 4 verschillende kleuren.

Prijs: €5,95



Gekleurd Schrijfblok A4

Dit gekleurde schrijfblok heeft een normale regelafstand (0,8 cm). Hij telt 60 pagina's. Het blok is koppelijmd, zodat je de pagina's er makkelijk uit kunt scheuren. Het A4 schrijfblok heeft 4 perforatie gaten. Leverbaar in 4 verschillende kleuren.

Prijs: €5,95



Schrijfblok geel (Yellow pad)

Dit schrijfblok heeft een normale regelafstand (0,8 cm). Hij telt 80 pagina's en de papierdikte is 80 gram. Het blok is koppelijmd en heeft een scheurrand, zodat je de pagina's er makkelijk uit kunt scheuren. Leverbaar in A5 en A4.

Schrijfblok geel A5 **Prijs: €3,95**

Schrijfblok geel A4 **Prijs: €5,95**



Collegeblok geel A4 (Yellow pad)

Dit collegeblok heeft een normale regelafstand (0,8 cm). Hij telt 80 pagina's en de papierdikte is 80 gram. Het blok is aan de lange zijde gebonden met een zwarte spiraal. Met scheurrand, zodat je de pagina's er makkelijk uit kunt scheuren.

Prijs: €5,95



Gekleurd wisbordje A5

Het gekleurde wisbordje A5 is gemaakt van 350 g/m² glanzend gelamineerd karton en is dubbelzijdig te gebruiken (beide kanten zijn hetzelfde bedrukt). Het schrijfooppervlak is gekleurd, zodat het contrast minder is. Leverbaar in 4 verschillende kleuren.

Prijs per stuk: **€0,75**

Prijs per 30 stuks: **€14,95**



Gekleurd wisbordje A4

Het gekleurde wisbordje A4 is gemaakt van 350 g/m² glanzend gelamineerd karton en is dubbelzijdig te gebruiken (beide kanten zijn hetzelfde bedrukt). Het schrijfooppervlak is gekleurd, zodat het contrast minder is. Leverbaar in 4 verschillende kleuren.

Prijs per stuk: **€1,00**

Prijs per 30 stuks: **€22,50**



Visuele Stress Evaluatie pakket

Het Visuele Stress Evaluatie pakket is een complete handleiding voor het testen van ongemakken tijdens het lezen (visuele stress). In de map vind je naast instructies ook achtergrond informatie, richtlijnen wat te doen met de resultaten, 2 x 11 leeslinialen A5 in verschillende kleuren om de test te doen en kopieerbladen.

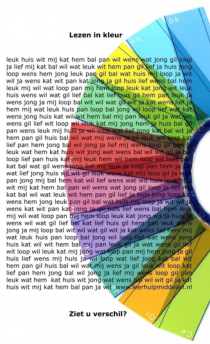
Prijs: €89,95



"Lezen in kleur" pakket

Ontdek welke soort leesliniaal het beste bij je past, en ontdek het schrijven in kleur. Dit pakket bevat; gekleurde leesliniaal versie 1 (duo), gekleurde leesliniaal versie 2, gekleurde leesliniaal A4, gekleurd lijntjesschrift A5+, gekleurd ruitjesschrift A4 en een A4 wisbordje. Leverbaar in 4 verschillende kleuren.

Prijs: €20,00



Cursus: Visuele Stress
inclusief Visuele Stress Evaluatie pakket
(herziene druk) t.w.v. €89,95.

Tijdens de cursus krijgt u een beknopte uitleg over het oog en zijn functies. We gaan wat dieper in op Visuele Stress en tevens leert u hoe u oog ontspannings-oefeningen en "lezen in kleur" toe kunt passen. Wij leiden u op tot "Lezen in kleur"- begeleider.

Prijs: €175,00

Cursus: Visueel Screener en Trajectbegeleider



SAMEN ZIEN
 FUNCTIONELE OOGZORG EN VISUELE TRAINING

Het zien is eigenlijk een hersenfunctie. Het kan heel goed zijn, dat de verwerking van de lichtprikkels vanuit de ogen, naar de hersenen, niet helemaal goed verloopt. De klachten komen vaak overeen met dyslexie, maar in plaats van dyslexie kan het ook een oogprobleem zijn. Het is dus erg belangrijk dat dat uitgesloten wordt. Wij leiden u op tot FON-gecertificeerd Visueel Screener.

Prijs: €399,00



“Lezen in kleur” -begeleiders

Dankzij de hulp van onze partners kunt u in uw regio terecht voor meer informatie over het “Lezen in kleur”. Verspreid over Nederland en België vindt u onze partners. Deze partners zijn door ons opgeleid en helpen mee meer bekendheid te geven aan het “Lezen in kleur”. Naast het afnemen van “Lezen in kleur” tests en het adviseren over leerhulpmiddelen doen zij nog veel meer.

Kijk op onze website voor onze “Lezen in kleur” -begeleiders.

Wilt u u ook inzetten om het “Lezen in kleur” meer bekendheid te geven? “Lezen in kleur”-tests kunnen afnemen en kunnen adviseren over leerhulpmiddelen? Na het volgen van onze cursus Visuele Stress of na de aanschaf van het Visuele Stress Evaluatie pakket gaan wij graag een samenwerkingsverband aan. Wij bieden u o.a. een vermelding op onze website, 10% partnerkorting op leerhulpmiddelen, korting op de cursus Visueel Screener en Trajectbegeleider, provisies en nog veel meer, zodat wij samen velen kunnen helpen.



Hulp nodig? Wij helpen graag.

Bel ons:

Wij zijn op werkdagen het beste telefonisch te bereiken in de middag. Ons telefoonnummer is: 055 843 76 25. Kunnen wij niet opnemen, probeer het dan later nog een keer, of stuur een mail.

Mail ons:

Stuur uw vraag per mail naar Alexis@leerhulpmiddelen.nl. Wij streven er na uw mail binnen 1-2 werkdagen te beantwoorden.

Langs komen?

U bent van harte welkom aan de Veenweg 38G in Apeldoorn. We helpen graag op afspraak.



leerhulpmiddelen.nl

Sinds 2010

Alexis leerhulpmiddelen.nl
Veenweg 38 G
7336AG Apeldoorn

www.leerhulpmiddelen.nl
Alexis@leerhulpmiddelen.nl

Tel: 055-843 76 25